

# AIKNOW

AI CARE SHARING KNOWLEDGE

## Health Edition



# Bulan Kesadaran Kanker Serviks

# AIKNOW Tes IVA!

## Inspeksi Visual Asam Asetat

Tes IVA adalah metode inspeksi visual dengan asam asetat pada bagian leher rahim. Pemeriksaan ini dilakukan untuk deteksi dini kanker serviks.

### Di Mana ?

Bisa di puskesmas atau rumah sakit.

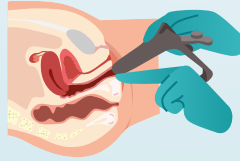
### Kapan ?

- ▶ Minimal minggu ke-12 pascamelahirkan.
- ▶ Sebelum, saat, atau sesudah menstruasi.
- ▶ Pada kondisi tertentu, mungkin diperlukan pemeriksaan IVA saat hamil.

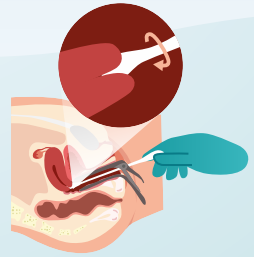
### Prosedur



- 1 Anda akan diminta berbaring dengan posisi mengangkang.



- 2 Dokter atau bidan memasukkan alat spekulum ke vagina.



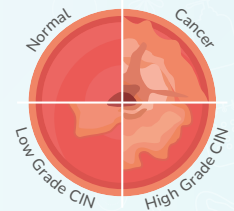
- 3 Asam asetat atau asam cuka dengan kadar 3-5% diusapkan pada dinding leher rahim atau serviks.

### Jadwal Periksa

- ▶ **Skrining awal**  
Minimal 1x pada usia 35-40 tahun (yang telah aktif secara seksual).
- ▶ **Bila hasil IVA negatif**  
Ulang pemeriksaan 5 tahun sekali.
- ▶ **Bila hasil IVA positif**  
Ulang pemeriksaan 1 tahun sekali.



- ▶ Mudah, murah, cepat, dan sederhana
- ▶ Hasil tes bisa langsung terlihat beberapa saat setelah pemeriksaan.  
Contoh seperti gambar di samping.



IVA negatif : Normal  
IVA positif : Abnormal

# AIKNOW **Pap Smear**

**Pap smear** adalah pemeriksaan untuk mendeteksi kanker serviks. Pemeriksaan ini dilakukan dengan mengambil sampel sel di serviks dan diteliti di laboratorium untuk melihat adanya sel prakanker atau kanker.

## 📍 Di Mana ?

Di rumah sakit dengan dokter spesialis kebidanan dan kandungan atau puskesmas yang menyediakan *pap smear*.

## 🕒 Kapan ?

- ▶ **Usia 21 tahun ke atas**  
Tiap 3 tahun sekali.
- ▶ **Usia 30-65 tahun**  
Tiap 5 tahun sekali.

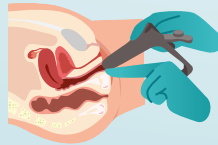
## ⚠️ Warning!

Tidak dilakukan saat menstruasi dan usia kehamilan 25 minggu ke atas.

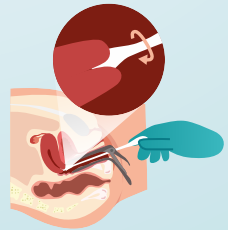
## Prosedur



- 1 Berbaring dengan posisi kaki direntangkan.



- 2 Dokter akan memasukan spekulum ke dalam vagina agar dapat melihat serviks.



- 3 Dokter kemudian akan menggunakan swab untuk mengambil sampel sel dari serviks.



- 4 Dokter menempatkan sampel di botol kecil dengan zat cair di dalamnya.



- 5 Sampel dibawa ke laboratorium untuk diperiksa. Estimasi hasil sekitar 3 minggu.

## Hasil Pemeriksaan

- + Adanya sel-sel abnormal seperti kanker maupun pra kanker. Perlu pemeriksaan lanjutan.
- Normal



## Referensi

- ▶ Kementerian Kesehatan RI. Deteksi Dini Kanker Serviks dengan IVA. 2016. Available from: <https://p2ptm.kemkes.go.id/tag/deteksi-dini-kanker-serviks-dengan-iva>.
- ▶ Ardahan M, et al. Visual inspection with acetic acid in cervical cancer screening. *Cancer Nurs.* 2011;34(2):158-63.
- ▶ World Health Organization. Training of health staff in VIA, HPV detection test and cryotherapy-Trainees's handbook: World Health Organization; 2017.
- ▶ Johnson, TC. Pap Smear. WebMD. 2022. Available from: <https://www.webmd.com/women/guide/pap-smear>
- ▶ Mayo Clinic. Pap Smear. 2022. Available from: <https://www.mayoclinic.org/tests-procedures/pap-smear/about/pac-20394841>  
Weatherspoon, D. Healthline. 2021. Available from: <https://www.healthline.com/health/pap-smear>

## Tim Penyusun

### Supervisor

dr. Nadya Hambali

### Penulis & Penyunting Medis

dr. Ayu Munawaroh, MKK

dr. Vivian Keung

### Desain

Marizka Cahya Windyastari

